

Diseño Instruccional

Primeros auxilios básicos para brigadas de emergencia

Plan formativo · Formato SENCE

Nombre del curso	Primeros auxilios básicos para brigadas de emergencia
Modalidad	E-learning asincrónico, sin facilitador, Nivel 2
Duración total	24 horas cronológicas
N° de módulos	5
Dirigido a	Trabajadoras y trabajadores designados como integrantes de las brigadas de emergencia de la organización, en particular la brigada de primeros auxilios, responsables de entregar la respuesta inicial de salud ante accidentes y emergencias en el lugar de trabajo, en coordinación con el plan de emergencia y el organismo administrador de la Ley 16.744.
Requisitos de ingreso	Saber leer y escribir, manejo básico de computador e internet, y acceso a un equipo con conexión para la plataforma LMS. No requiere conocimientos previos en salud.

Competencia a desarrollar

Aplicar los procedimientos básicos de primeros auxilios como integrante de una brigada de emergencia, ante accidentes y urgencias de salud en el lugar de trabajo, de acuerdo con el plan de emergencia, la normativa de seguridad y salud ocupacional vigente y las recomendaciones de soporte vital básico.

Aprendizajes esperados, contenidos y horas

N°	Aprendizaje esperado	Contenidos	Horas
1	La brigada de primeros auxilios en el lugar de trabajo AE1: Reconocer el rol de la brigada de primeros auxilios y el marco normativo y organizativo de la respuesta ante emergencias en el lugar de trabajo, de acuerdo con la normativa de seguridad y salud ocupacional vigente.	• Concepto, tipos y organización de las brigadas de emergencia; rol y funciones del brigadista de primeros auxilios y del jefe de brigada • Marco normativo: Ley 16.744 (seguro de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales); DS 594 (condiciones sanitarias, obligación de primeros auxilios y botiquín); deber de protección del empleador (art. 184 del Código del Trabajo); derecho a saber • Organismos administradores (mutualidades: ACHS, IST, Mutual de Seguridad) y red de urgencia (SAMU 131) • Plan de emergencia y cadena de socorro; activación de la brigada; zona de seguridad y coordinación con las brigadas de incendio y evacuación • Evaluación de la escena en el lugar de trabajo: seguridad de la escena, identificación de riesgos, autoprotección y EPP del brigadista; botiquín laboral • Registro y reporte del accidente: aviso al organismo administrador y Declaración Individual de Accidente del Trabajo (DIAT)	4

N°	Aprendizaje esperado	Contenidos	Horas
2	Heridas, hemorragias y quemaduras AE2: Aplicar técnicas básicas de control de heridas, hemorragias y quemaduras, de acuerdo con protocolos de primeros auxilios.	• Evaluación inicial del lesionado: valoración primaria y secundaria; control de signos vitales y conciencia • Heridas: clasificación, limpieza, cobertura y prevención de infección • Hemorragias: clasificación y control mediante presión directa, vendaje compresivo y torniquete • Quemaduras: térmicas, químicas y eléctricas; clasificación por profundidad y extensión; conductas iniciales y errores frecuentes • Uso del botiquín en el manejo de lesiones de partes blandas	5
3	Lesiones osteomusculares, TEC, inmovilización y traslado del herido AE3: Aplicar técnicas de inmovilización y traslado seguro del accidentado, de acuerdo con el tipo de lesión y los protocolos establecidos.	• Lesiones osteomusculares: fracturas, esguinces y luxaciones; protocolo RICE • Signos neurológicos distales y criterios de derivación • TEC y lesión cervical: síntomas de alarma y protección del eje cabeza-cuello-tronco • Vendajes e inmovilización: circular, compresivo, en ocho y férulas improvisadas • Traslado seguro: movilización en bloque, técnicas de camillaje, roles y situaciones en que se debe evitar el traslado	5
4	Urgencias médicas e intoxicaciones en el lugar de trabajo AE4: Asistir urgencias médicas e intoxicaciones frecuentes en el lugar de trabajo, de acuerdo con los procedimientos de respuesta inicial establecidos.	• Urgencias médicas frecuentes: lipotimia/desmayo, crisis convulsiva, dolor torácico (sospecha de infarto), accidente cerebrovascular, crisis asmática, reacción alérgica/anafilaxia y golpe de calor • Manejo del shock y posición lateral de seguridad • Intoxicaciones: vías de exposición (ingestión, inhalación, contacto, inyección), signos y respuesta inicial • Contacto con el Centro de Información Toxicológica (CITUC) y con la red de emergencias (131) • Comunicación efectiva con los servicios de emergencia y entrega de información del paciente	5
5	Soporte vital básico: RCP, DEA y obstrucción de la vía aérea AE5: Ejecutar las maniobras de soporte vital básico (RCP, uso del DEA y desobstrucción de la vía aérea) ante un paro cardiorrespiratorio o atragantamiento, de acuerdo con las recomendaciones vigentes de reanimación.	• Cadena de supervivencia y evaluación de respuesta y respiración • Reanimación cardiopulmonar (RCP) de alta calidad en adulto: relación 30:2, frecuencia 100-120/min, profundidad 5-6 cm (Guías AHA 2025) • Uso del desfibrilador externo automático (DEA): secuencia y precauciones • Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el adulto: ciclos de 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales (Guías AHA 2025); manejo si la persona deja de responder • Posición lateral de seguridad y manejo posterior al evento	5
Total horas cronológicas			24